

工具变革，AI 智能体驱动的高效职场新范式

Workbuddy+COZE 龙虾智能体实战



课程时长：共 0.5 天（3 小时） 入门及应用

使用工具：（价格实惠、安全可控、简易安装）腾讯版 WorkBuddy | Coze 空间

课程介绍：

想象一下：如果你拥有一个 24 小时在线的数字员工，它不仅能回答客户问题，还能自动整理邮件、分析数据、生成海报、管理日程——而这一切只需要你“投喂”一次知识库，它就能像老员工一样越来越懂你的业务。这不是科幻电影，这就是今天要带大家走进的 **AI 智能体世界**。

本次课程将以一个有趣的项目——“**小龙虾养成计划**”为主线，带你从零开始认识智能体，亲手在云端部署你的第一个 AI 员工，并通过真实业务场景的任务训练，让这只“小龙

虾”真正成为你工作中的得力助手。最后，我们还将解锁 COZE 技能，教你用 COZE 平台应用智能体办公。

无论你是技术小白还是业务骨干，这节课都将为你打开一扇通往高效办公的大门。让我们一起，开启这场 AI 自动化之旅！

课程亮点：

零门槛上手实操

- 无需专业知识，在腾讯云环境或有道云环境一键部署小龙虾
- 用 Coze 扣子，功能最全且最实用功能的使用智能体

真实业务场景

- 智能客服、自动化任务、商业海报生成、PDF 数据收集、热点监控、邮件管理.....每一个任务都源于日常工作痛点
- 现场演示+实操指导，学完就能用，用了就见效

课程收益：

完成本次课程，你将收获：

认知升级

- 理清 AI 发展的三个阶段，真正理解智能体与传统 AI 工具的本质区别
- 掌握智能体运作的核心流程：规划、记忆、工具、行动
- 学会用上下文工程替代繁琐的提示词工程

实战能力

- 独立在腾讯云及其他云环境中部署小龙虾智能体
- 掌握智能体身份设定、知识库构建、角色存储等核心配置技能

- 完成真实业务场景的智能体任务执行
- 具备用 COZE 平台云应用智能体提效办公

🔗 效率提升

- 拥有一个 7×24 小时在线的 AI 数字员工，解放重复性工作
- 实现数据批量收集、日程智能管理等场景的自动化

课程大纲：

一、AI 智能体驱动的新一代企业效率革命 (0.5 小时)

1. 人工智能发展的三个阶段

2. AI 智联的时代图景

3. AI 时代，人工智能技术的两大范式

4. 什么上下文工程，而不是提示词工程

5. 让我们更懂智能体

- 智能体的理论框架
- 智能体与 AI 大模型的区别
- 智能体的构造四要素

6. 目前国内使用的龙虾产品选型

- 龙虾产品的分类
- 为什么要用 API 调用？什么是 API？怎么得到？
- 什么是 Token？怎么计费？
- 了解小龙虾的 Token 计费方式，知道钱花在哪

二、Workbuddy 小龙虾的环境部署和训练技巧（1.5 小时）

1. 讲解腾讯版小龙虾的安装部署过程

- 安全可靠即插即用的国内版小龙虾
- 四大优势：省钱、部署简单、可视化界面、安全可控
- 小龙虾如何接入大模型，以及大模型的选型
- 小龙虾与飞书、微信等的接入过程
- 安装四款加速器，让小龙虾执行任务大杀器

2. 给小龙虾上装备

- 店铺必装插件，增强小龙虾在办公领域的执行力
- 插件的添加方法、安装方法
- 必备插件的安全和用法

3. 开启养虾模式，养成有归属感的小龙虾

- 让龙虾生成海报
- 让龙虾生成排版好的文案
- 让龙虾爬网相关网站
- 给龙虾设置自动定时任务

三、体验企业级智能体平台 COZE 空间应用（1 小时）

1. Coze 平台的介绍与配置

- 开设智能体性价比最高的账户
- Coze 平台安全性设置

- COZE 平台智能体应用功能界面组成
- COZE 平台智能体自动化开发界面组成

2. 应用 COZE 空间执行任务

- 设置 Coze 空间角色称呼、头像、个性、自我介绍
- 设置 Coze 邮箱，通过邮箱进行沟通
- 设置 Coze 日程，让它接管你的日程
- 用 Coze 连接微信，成为随时为你服务的智能体
- 用 Coze 虚拟手机，代替你的手机操作